



KINDERTAGESSTÄTTE TAKA-TUKA-LAND



Speiseplan „Kindergarten“

20.07. - 24.07.2026

Montag:	Hähnchenfilet in Tomaten-Currysoße mit Gemüsereis (Karotten, Erbsen), dazu Fruchtojoghurt (Aw,G,I)
Dienstag:	Gedünstetes Fischfilet in Zitronen-Buttersoße, dazu Rotkohl, Kartoffelpüree, frisches Obst (2,3,8,9,Aw,D,G)
Mittwoch:	Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln, Kompott (2,3,Aw,J)
Donnerstag:	Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse, Naturjoghurt (2,3,Aw,G,I,J)
Freitag:	Vegetarischer Gemüseintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel), Vollkornbrot, frisches Obst (Aw,Ar,Ag,Ah,I)

27.07. - 31.07.2026

Montag:	Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Dessert (Aw,G,I)
Dienstag:	Zwei Eierkuchen mit Apfelmus, Vorsuppe - Grieß-Gemüsesuppe (2,3,Aw,C,G)
Mittwoch:	Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika), dazu Wildreis, Kompott (Aw,G)
Donnerstag:	Vanillegrießbrei mit Fruchtsoße (Kirschen, Erdbeeren, Johannisbeeren), dazu frisches Obst (1,Aw,G)
Freitag:	Rührei mit Spinat dazu Salzkartoffeln, Quarkspeisen (Aw,C,G)

03.08. - 07.08.2026

Montag:	Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie, Gewürzgurken und Jagdwurstwürfel, Landbrot, Quarkspeise (2,3,Aw,Ar,G,I,J)
Dienstag:	Hörnchennudeln mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse, Dessert (2,3,Aw,G,I,J)
Mittwoch:	Geflügelnuggets mit Tomaten-Mangodip, dazu Reis, frischer Salat (Aw,C,F,I)
Donnerstag:	Fischfrikadelle mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reis, frischer Salat (Aw,C,D,G,I)
Freitag:	Bunter Nudleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren und Geflügelfleisch, Landbrot, frisches Obst (Aw,Ar,C,I)

10.08. - 14.08.2026

Montag:	Spirelli á la Bolognese, dazu geriebener Käse, frisches Obst (Aw,G,I)
Dienstag:	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, Landbrot, Dessert (2,3,Aw,Ar,G,I,J)
Mittwoch:	Fischstäbchen mit Petersiliensoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen), frischer Salat (Aw,C,D,G)
Donnerstag:	Zwei Pancakes mit Apfelmus, Vorsuppe - Nudel-Gemüsesuppe (2,3,Aw,C,G)
Freitag:	Gemüsennuggets mit buntem Nudelsalat (Tomaten, Mais, Möhren, Gewürzgurken) und Ketchup, dazu frischer Salat (3,6,8,Aw,C,G)

Legenden

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel, 7 mit Stärke, 8 mit Emulgatoren, 9 mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel, S Schweinefleisch, R Rindfleisch, KI Knoblauch

Allergene

A Gluten (glutenhaltiges Getreide = Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Grünkern), Aw Weizen, Ar Roggen, Ag Gerste, Ah Hafer, Ak Grünkern, Ad Dinkel, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte (Mandeln, Hasel-, Wal-, Peka-, Para, Macadamianüsse, Cashewkerne, Pistazien), I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Lupine, M Weichtiere, N Sulfite (in einer Konzentration von 10 mg / Kg bzw. 10 mg / L)
Sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.