



KINDERTAGESSTÄTTE TAKA-TUKA-LAND



Speiseplan „Kindergarten“

02.03 - 06.03.2026

Montag:	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie und Rauchfleisch, dazu Landbrot, Dessert (2,3,Aw,Ar,G,I)
Dienstag:	Roster mit Bratensoße, Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln und frischer Salat (2,3,Aw,J)
Mittwoch:	Backfisch mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Mais, Erbsen) und frisches Obst (Aw,C,D)
Donnerstag:	Vegetarischer Möhreeneintopf mit Kartoffelwürfel, dazu Vollkornbrot und Dessert (Ah, Ag,Aw,Ar,G,I)
Freitag:	Gabelspaghetti mit Champignonrahmsoße, dazu geriebener Käse und frisches Obst (Aw,G,I)

09.03. - 13.03.2026

Montag:	Vanillemilchreis mit heißen Früchten (Beerenmix & Kirschen), dazu frisches Obst (1,G)
Dienstag:	Gekochte Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln und Dessert (3,Aw,C,G,I,J)
Mittwoch:	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln und Kompott (Aw,C)
Donnerstag:	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut) mit böhmischen Knödel, dazu frisches Obst (2,3,Aw,C,G)
Freitag:	Bunte Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse und frischer Salat (Aw,G,I)

16.03. - 20.03.2026

Montag:	Würstchengulasch mit Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt (2,3,8,9,Aw,G,J)
Dienstag:	Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse und frisches Obst (Aw,G,I)
Mittwoch:	Frikadelle mit Spinat, dazu Salzkartoffeln und frischer Salat (Aw,C,I,J)
Donnerstag:	Gefüllte Hefeklöße (Kirschfüllung) mit Schokosoße, dazu frisches Obst (Aw,C,G)
Freitag:	Hähnchenfilet -natur- mit Ratatouille, dazu Reis und frischer Salat (Aw,I)

23.03. - 27.03.2026

Montag:	Feines Eierfrikassee mit Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln, frisches Obst (3,Aw,C,G,J)
Dienstag:	Zwei Eierkuchen mit Apfelmus, Vorsuppe - Blumenkohlcremsuppe (2,3,Aw,C,G)
Mittwoch:	Geflügelnuggets mit fruchtiger Tomaten-Mangosoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen) und frischer Salat (Aw,C)
Donnerstag:	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst (Aw,C,G)
Freitag:	Spirelli mit Tomatensoße und Putenfleischklößchen, dazu geriebener Käse und Dessert (Aw,C,G,I)

Legenden

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsmittel, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel, 7 mit Stärke, 8 mit Emulgatoren, 9 mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel, S Schweinefleisch, R Rindfleisch, KI Knoblauch

Allergene

A Gluten (glutenhaltiges Getreide = Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Grünkern), Aw Weizen, Ar Roggen, Ag Gerste, Ah Hafer, Ak Grünkern, Ad Dinkel, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte (Mandeln, Hasel-, Wal-, Peka-, Para, Macadamianüsse, Cashewkerne, Pistazien), I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Lupine, M Weichtiere, N Sulfite (in einer Konzentration von 10 mg / Kg bzw. 10 mg / L) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.