



KINDERTAGESSTÄTTE TAKA-TUKA-LAND



## Speiseplan „Zwergeninsel“

### 05.01. - 09.01.2026

<b>Montag:</b>	Hörnchennudeln mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, dazu Dessert (Aw,G,I)
<b>Dienstag:</b>	Fischecke vom Seelachs in Kräuterrahm mit Kartoffelpüree, dazu frischer Salat (3,8,9,Aw,D,C,G,I)
<b>Mittwoch:</b>	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst (AW,C)
<b>Donnerstag:</b>	Zwei Pancakes mit Apfelmus, Vorsuppe - Tomatensuppe mit Reis (2,3,9,Aw,C,G)
<b>Freitag:</b>	Gekochte Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst (3,Aw,C,G,I,J)

### 12.01. - 16.01.2026

<b>Montag:</b>	Würstchengulasch mit Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt (2,3,8,9,Aw,G,J)
<b>Dienstag:</b>	Hähnchenfilet -natur-, in Geflügelsoße mit Gemüsereis (Karotten, Erbsen, Mais), dazu frischer Salat (Aw,I)
<b>Mittwoch:</b>	Jägerschnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Blumenkohl), dazu Salzkartoffeln und frisches Obst (Aw,C,I,J)
<b>Donnerstag:</b>	Gabelspaghetti mit Soße á la Napoli, dazu geriebener Käse und frisches Obst (Aw,G,I)
<b>Freitag:</b>	Nudeleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren und Geflügelfleisch, Landbrot, frisches Obst (Aw,Ar,C,I)

### 19.01. - 23.01.2026

<b>Montag:</b>	Vegetarische Kartoffel-Kürbissuppe mit Sellerie und Möhren, dazu Vollkornbrot, frisches Obst (Ar,Ah,Ag,Aw,I)
<b>Dienstag:</b>	Bauernroulade mit Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln und frisches Obst (Aw,C,G,I,J)
<b>Mittwoch:</b>	Gabelspaghetti mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse und Apfelmus (2,3,Aw,G,I)
<b>Donnerstag:</b>	Backfisch mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen), frischer Salat (Aw,C,D,I)
<b>Freitag:</b>	Feines Eierfrikassee mit Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst (3,Aw,C,G,J)

### 26.01. - 30.01.2026

<b>Montag:</b>	Bunte Spirelli mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse, frisches Obst (Aw,G,I)
<b>Dienstag:</b>	Fischnuggets mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree und frischer Salat (3,8,9,Aw,C,G,D,I)
<b>Mittwoch:</b>	Kochklops in Kräutersoße mit Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln, frisches Obst (Aw,C,G,J)
<b>Donnerstag:</b>	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln und Dessert (Aw,C,G)
<b>Freitag:</b>	Bunte Spirelli mit Tomatensoße und Putenfleischklößchen, dazu geriebener Käse und frisches Obst (Aw,C,G,I)

#### Legenden

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel, 7 mit Stärke, 8 mit Emulgatoren, 9 mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel, S Schweinefleisch, R Rindfleisch, KI Knoblauch

#### Allergene

A Gluten (glutenhaltiges Getreide = Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Grünkern), Aw Weizen, Ar Roggen, Ag Gerste, Ah Hafer, Ak Grünkern, Ad Dinkel, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte (Mandeln, Hasel-, Wal-, Peka-, Para, Macadamianüsse, Cashewkerne, Pistazien), I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Lupine, M Weichtiere, N Sulfite (in einer Konzentration von 10 mg / Kg bzw. 10 mg / L)  
Sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.