



KINDERTAGESSTÄTTE TAKA-TUKA-LAND



Speiseplan „Kindergarten“

24.11. - 28.11.2025

Montag:	Asia-Nudelpfanne mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnensprossen, Karotten, Paprika), dazu Kompott (Aw,F,I)
Dienstag:	Eieromelett mit Spinat, dazu Salzkartoffeln, frisches Obst (Aw,C,G)
Mittwoch:	Gemüsenuggets mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat, dazu Quarkspeise (2,3,Aw,G,J)
Donnerstag:	Hörnchennudeln mit Zitronen-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse, frisches Obst (AW,G,I)
Freitag:	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, dazu Landbrot und frisches Obst (2,3,Aw,Ar,I,J)

01.12. - 05.12.2025

Montag:	Hörnchennudeln mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfeln, Gewürzgurke), geriebener Käse und Kompott (2,3,Aw,G,I,J)
Dienstag:	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln und Quarkspeise (Aw,C,G,J)
Mittwoch:	Roster mit Bratensoße, Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst (2,3,Aw,J)
Donnerstag:	Zwei Eierkuchen mit Apfelmus, Vorsuppe - Blumenkohlcremesuppe (2,3,Aw,C,G)
Freitag:	Fischschnitte vom Seelachs mit Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree und frischer Salat (2,3,8,9,Aw,C,D,G)

08.12. - 12.12.2025

Montag:	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, dazu Landbrot, Dessert (2,3,Aw,Ar,G,I,J)
Dienstag:	Spirelli mit Soße á la Bolognese, dazu geriebener Käse und frisches Obst (Aw,G,I)
Mittwoch:	Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu frisches Obst (3,8,9,G)
Donnerstag:	Hähnchennuggets mit fruchtiger Tomaten-Mangosoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen), Kompott (AW,C)
Freitag:	Vegetarische Kürbis-Orangensuppe mit Karotten und Kartoffeln, Vollkornbrot, Fruchtjoghurt (Ag,Ah,Ar,Aw,G,I)

15.12. - 19.12.2025

Montag:	Bunte Spirelli mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse und Kompott (Aw,G,I)
Dienstag:	Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree und frischer Salat (3,8,9,Aw,C,G,D,I)
Mittwoch:	Gulasch "Sauerbraten Art" mit Rotkohl, dazu böhmischer Knödel und frisches Obst (2,3,6,Aw,C,G)
Donnerstag:	Zwei Quarkkeulchen mit Apfelmus, Vorsuppe - Grieß-Gemüsesuppe (2,3,6,Aw,C,G)
Freitag:	Bunte Spirelli mit Soße á la Carbonara, geriebener Käse und frisches Obst (2,3,Aw,G,I)

Legenden

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel, 7 mit Stärke, 8 mit Emulgatoren,
9 mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel, S Schweinefleisch, R Rindfleisch, KI Knoblauch

Allergene

A Gluten (glutenhaltiges Getreide = Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Grünkern), Aw Weizen, Ar Roggen, Ag Gerste, Ah Hafer, Ak Grünkern,

Ad Dinkel, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte (Mandeln, Haseln-, Wal-, Peka-, Para-, Macadamianüsse, Cashewkerne, Pistazien),

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Lupine, M Weichtiere, N Sulfite (in einer Konzentration von 10 mg / Kg bzw. 10 mg / L)

Sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.