



KINDERTAGESSTÄTTE TAKA-TUKA-LAND



Speiseplan „Zwergeninsel“

30.06. - 04.07.2025

Montag:	Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, gerieb. Käse, Dessert (Aw,G,I)
Dienstag:	Zwei Quarkkeulchen mit Apfelmus, Vorsuppe - Blumenkohlsuppe (2,3,6,Aw,C,G)
Mittwoch:	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Buttergemüse und Kartoffeln, Kompott (Aw,C,I)
Donnerstag:	Backfisch vom Seelachs mit Tomatensoße, Gemüsereis, Salat (Aw,C,D,G)
Freitag:	Geflügelnuggets mit Tomaten-Mangodip mit Reis, Obst (Aw,C,G,F,I)

07.07. - 11.07.2025

Montag:	Gabelspaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, gerieb. Käse, Dessert (Aw,C,G)
Dienstag:	Schweinestreifen "Gyros Art" mit Zaziki, Reis, Obst (3,6,8,Aw,C,G)
Mittwoch:	Gekochte Eier in Senfsoße mit Karottengemüse, Kartoffeln, Kompott (3,Aw,C,G,J)
Donnerstag:	Bratklops mit Spinat, Salzkartoffeln, frischer Salat (Aw,C,I,J)
Freitag:	Reiseintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, Fruchtjoghurt (Aw,Ar,G,I)

14.07. - 18.07.2025

Montag:	Hähnchenfilet in Tomaten-Currysoße mit Gemüsereis, Joghurt (Aw,G,I)
Dienstag:	Gedünstetes Fischfilet, Zitronen-Buttersoße, Rotkohl, Kartoffelpüree, Obst (2,3,8,9,Aw,D,G)
Mittwoch:	Bratwurst mit Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffeln, Kompott (2,3,Aw,J)
Donnerstag:	Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, gerieb. Käse, Quarkspeise (2,3,Aw,G,J)
Freitag:	Vegetar. Gemüseeintopf dazu Vollkornbrot, Obst (Aw,Ar,Ag,Ah,G,I)

21.07. - 25.07.2025

Montag:	Wiegebraten mit Möhren-Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert (2,3,Aw,G,I,J)
Dienstag:	Zwei Eierkuchen mit Apfelmus, Vorsuppe - Grießgemüsesuppe (2,3,Aw,C,G)
Mittwoch:	Bunte Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu gerieb. Käse, Obst (Aw,C,G)
Donnerstag:	Gulasch "Sauerbraten Art" mit Rotkohl, böhmische Knödel, Obst (2,3,6,Aw,C,G)
Freitag:	Rührei mit Spinat, dazu Salzkartoffeln, Quarkspeise (Aw,C,G)

Legenden

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel, 7 mit Stärke, 8 mit Emulgatoren, 9 mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel, S Schweinefleisch, R Rindfleisch, KI Knoblauch

Allergene

A Gluten (glutenhaltiges Getreide = Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Grünkern), Aw Weizen, Ar Roggen, Ag Gerste, Ah Hafer, Ak Grünkern, Ad Dinkel, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte (Mandeln, Hasel-, Wal-, Peka-, Para, Macadamianüsse, Cashewkerne, Pistazien), I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Lupine, M Weichtiere, N Sulfite (in einer Konzentration von 10 mg / Kg bzw. 10 mg / L)
Sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.