



KINDERTAGESSTÄTTE TAKA-TUKA-LAND



## Speiseplan „Zwergeninsel“

### 03.03. - 07.03.2025

<b>Montag:</b>	Vegetarische Kartoffel-Kürbissuppe, Landbrot, Obst (Aw,Ar,I)
<b>Dienstag:</b>	Hörnchennudeln mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, Pfannkuchen (Aw,C,G,I)
<b>Mittwoch:</b>	Seelachsfischecke, Petersiliensoße, Rotkohl, Kartoffelpüree, Obst (2,3,8,9,Aw,C,D,G,I)
<b>Donnerstag:</b>	Broccolicremsuppe, zwei Quarkkeulchen mit Apfelmus (2,3,6,Aw,C,G)
<b>Freitag:</b>	Rührei mit Spinat, dazu Salzkartoffeln, Quarkspeise (Aw,C,G)

### 10.03. - 14.03.2025

<b>Montag:</b>	Frühlingsgemüse in holländischer Soße, dazu Ebly, Obst (6,Aw,C,G)
<b>Dienstag:</b>	Fischfrikadelle vom Seelachs mit Tomatensoße, Gemüsereis, Kompott (Aw,C,D,G)
<b>Mittwoch:</b>	Kochklops in Kräutersoße mit Buttergemüse, dazu Salzkartoffeln, Obst (Aw,C,G,J)
<b>Donnerstag:</b>	Spirelli mit Würstchengulasch, dazu gerieb. Käse, frischer Salat (2,3,Aw,G,J)
<b>Freitag:</b>	GESCHLOSSEN

### 17.03. - 21.03.2025

<b>Montag:</b>	Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten, dazu Vollkornreis, Dessert (Aw,G,I)
<b>Dienstag:</b>	Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst (2,3,Aw,J)
<b>Mittwoch:</b>	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren, Wiener Würstchen, Landbrot, Obst (2,3,Aw,Ar,I,J)
<b>Donnerstag:</b>	Blumenkohlcremsuppe, zwei Eierkuchen mit Apfelmus (2,3,Aw,C,G)
<b>Freitag:</b>	Hörnchennudeln Bolognese mit Gemüse, dazu gerieb. Käse, Obst (Aw,G,I)

### 24.03. - 28.03.2025

<b>Montag:</b>	Hähnchennuggets mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reis, Obst (Aw,C,I)
<b>Dienstag:</b>	Gabelspaghetti mit Soße alla Bolognese, dazu gerieb. Käse, Dessert (Aw,G,I)
<b>Mittwoch:</b>	Vegetar. Gemüseeintopf, dazu Landbrot, frisches Obst (Aw,Ar,I)
<b>Donnerstag:</b>	Backfisch vom Seelachs mit Petersiliensoße, Gemüsereis, Fruchtjoghurt (Aw,C,D,G)
<b>Freitag:</b>	Blumenkohl-Käse-Bratling in Rahmsauce mit Kartoffelpüree, Kompott (3,8,9,Aw,C,G)

#### Legenden

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel, 7 mit Stärke, 8 mit Emulgatoren, 9 mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel, S Schweinefleisch, R Rindfleisch, KI Knoblauch

#### Allergene

A Gluten (glutenhaltiges Getreide = Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Grünkern), Aw Weizen, Ar Roggen, Ag Gerste, Ah Hafer, Ak Grünkern, Ad Dinkel, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte (Mandeln, Hasel-, Wal-, Peka-, Para, Macadamianüsse, Cashewkerne, Pistazien), I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Lupine, M Weichtiere, N Sulfite (in einer Konzentration von 10 mg / Kg bzw. 10 mg / L)  
Sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.