



KINDERTAGESSTÄTTE TAKA-TUKA-LAND



Speiseplan „Zwergeninsel“

25.11. - 29.11.2024

Montag:	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Kompott (6,G)
Dienstag:	Eieromelett mit Spinat, Kartoffeln, Obst (Aw,C,G)
Mittwoch:	Vegetar. Möhre Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Vollkornbrot, Quarkspeise (Ar,Aw,Ag,Ah,G,I)
Donnerstag:	Jägerschnitzel mit Buttergemüse, Salzkartoffeln, Obst (2,3,Aw,G,J)
Freitag:	Marinierte Heringshappen mit Salzkartoffeln, Obst (3,6,8,C,D,G,I)

02.12. - 06.12.2024

Montag:	Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten, Reis, Obst (Aw,G)
Dienstag:	Fischschnitte vom Seelachs mit Dillrahmsoße, Gemüsereis, Salat (Aw,C,D,G)
Mittwoch:	Hörnchennudeln mit Tomaten-Kräutersoße, gerieb. Käse, Apfelmus (2,3,Aw,G,I)
Donnerstag:	Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, frisches Obst (1,Aw,G)
Freitag:	Kochklops mit Kräutersoße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Obst (Aw,C,G,J)

09.12. - 13.12.2024

Montag:	Backkäse mit Grillgemüse und Wildreis, Dessert (Aw,G)
Dienstag:	Spirelli mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu gerieb. Käse, Obst (Aw,G,I)
Mittwoch:	Gekochte Eier in Remouladensoße mit Kartoffelspalten, Obst (3,6,8,Aw,C,G,J)
Donnerstag:	Bauernroulade mit Spinat, Salzkartoffeln, Salat (Aw,C,G,I,J)
Freitag:	Majorankartoffeltopf mit Sellerie, Möhren, Jagdwurstwürfel, Landbrot, Dessert (2,3,Aw,Ar,G,I,J)

16.12. - 20.12.2024

Montag:	Hähnchennuggets mit frucht. Tomaten-Mangosoße, dazu Gemüsereis, Kompott (Aw,C)
Dienstag:	Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße, Kartoffelpüree, Salat (3,8,9,Aw,C,G,D,I)
Mittwoch:	Gulasch nach Sauerbratensoße mit Rotkohl, dazu böhm. Knödel, Obst (2,3,6,Aw,C,G)
Donnerstag:	Spirelli mit Schinken-Tomatensauce, gerieb. Käse, Apfelmus (2,3,Aw,G,J)
Freitag:	Kräuterquark mit Kartoffelspalten, frischer Salat (Aw,G)

Legenden

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel, 7 mit Stärke, 8 mit Emulgatoren, 9 mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel, S Schweinefleisch, R Rindfleisch, KI Knoblauch

Allergene

A Gluten (glutenhaltiges Getreide = Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Grünkern), Aw Weizen, Ar Roggen, Ag Gerste, Ah Hafer, Ak Grünkern, Ad Dinkel, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte (Mandeln, Hasel-, Wal-, Peka-, Para, Macadamianüsse, Cashewkerne, Pistazien), I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Lupine, M Weichtiere, N Sulfite (in einer Konzentration von 10 mg / Kg bzw. 10 mg / L)
Sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.